上津云客户端
看往期电子报

“陪跑”两队化身“关键先生”

中超争冠悬念 周日见分晓

■ 记者 顾颖



图为天津津门虎队本赛季联赛主场1:0击败大连英博队资料图片。收官之战,两队再度交锋,冠军悬念随之升温。 记者 崔跃勇 摄

11月8日15:30,中超联赛将上演2026赛季收官战。届时,8场比赛同时开战,山东泰山队主场对阵成都蓉城队、大连英博队主场对阵天津津门虎队的两场比赛因事关冠军归属,成为外界关注的焦点,其他6场比赛,则属于各队认真走完最后的过程。

蓉城队到底能不能一锤定音夺冠?从9月6日他们客场对阵河南队时,就成为了颇受关注的问题,到今天已经整整两个月,而“再得1分就夺冠”的局面也折磨了蓉城队整整一个月。10月蓉城队硬生生3连败、一球未进,再加上英博队的3连胜全速追赶,让中超的冠军归属,拖到最后一轮才能揭晓。

蓉城队52分、英博队49分,英博队本赛季主客场两胜蓉城队,胜负关系占优,基于此,本周日的这两场焦点战,只有同时满足“蓉城队输球、英博队赢球”这两个条件,才会是英博队和蓉城队同积52分的情况下,英博队凭借胜负关系锁定冠军,其他无论出现什么结果,都将是蓉城队登顶。从某种意义上说,压力好像给到了“陪他们争冠”的两支球队,泰山队能在主场战胜蓉城队吗?津门虎队能在客场得到分数吗?这都是大家津津乐道的话题。

泰山队本赛季联赛主场票房一般,最后一轮主场对阵蓉城队,创赛季主场观众人数之最,几乎没有悬念。代理主教练唐田今年8月在某个语境下,曾表示泰山队本赛季无法成为冠军,但可以在最后一轮主场战胜冠军,彼时蓉城队积分遥遥领先,“笑纳”冠军仿佛只是时间问题,如今最后一轮真的来了,网络是有记忆的,唐田这句话又被搬了出来,唐田自己,也迫不得已又做了一番解释:“喊话是两个多月前的事情,当时完全没有预料到会出现如今的局面,我那时候的初衷很简单,就是向球迷们表达我们球队没有放弃的态度,希望可以通过我的表态推动球市,时过境迁视频火了,我也哭笑不得。”

唐田是泰山队代理主教练,是大连人,这两个条件叠加,让更多球迷在开赛前,已经将泰山队与蓉城队一战的胜利,记在了泰山队名下——因为唐田要捍卫山东足球、要为家乡球队夺冠扫清障碍。成为焦点的感觉并不好,唐田最近这几天只能一再表态,在球队内部说,足球不认人情,只认结果,主场收官战,赢球是底线,而不是礼物;对泰山队球迷说,球队的想法很简单,专注备战,为泰山队而战,为泰山球迷而战;对英博队球迷说,自己是泰山队教练,能在济南做的就是把泰山队带好,把这个主场赢下来,这是职业足球该有的样子,也是竭尽所能不让家乡球迷失望。

从某种意义上说,蓉城队更关注津门虎队的发挥,因为他们假如在客场输给泰山队,那么夺冠的希望,就只能寄望津门虎队客战英博队不输球。谢维军停赛、巴顿肩伤严重,这都是津门虎队可以预见的减员,但是津门虎队内部成员都清楚,本周的工作外松内紧,上个月能以基莱斯进球绝杀的方式,阻挡了蓉城队主场夺冠,联赛收官战,津门虎队也想出色发挥从大连带回分数,至于谁是冠军,不是津门虎队考虑的事。

记者观察

主角与配角

■ 记者 滕达

恐怕谁也不会想到,中超争冠这出“大戏”,到了最后一集居然依旧“高能”不断,半年前就开始筹备的“轻喜剧”,到如今却变成了“悬疑剧”。于是,最近几天,各方开始热烈讨论:山东泰山能不能兑现几个月前放出的“要把冠军拉下马”的豪言,大连英博会不会实现中超历史上最为惊人的大逆袭,津门虎到底是“成人之美”还是再一次拒当“背景板”……有的媒体甚至直接将这3支球队的3位本土教练推上了中超最后一幕的“C位”!等等,怎么总感觉哪里不对?最有希望夺得冠军的不是成都蓉城吗?最后一轮,他们的“戏份儿”怎么这么少?

即便是连续错过了6个“冠军点”,即便18分的领先优势活生生变成了3分,但不可否认的是,这场争冠大戏中,成都蓉城依旧是那个当之无愧的主角。毕竟,时至今日,争冠的主动权仍完完全全地掌握在他们自己手中,无需看别人脸色,不用等其他场次的结果,甚至都不需要进球,只要守下一个0:0就可以直接捧起“火神杯”。就算是山东泰山实力不俗,对于上半赛季曾豪取11连胜、最近4次交锋均完胜对手的成都蓉城来说,守一个平局也不应该算是“无法完成的任务”吧。最后一轮的争冠大戏,结局到底是有惊无险还是高能反转,剧本的走向其实一直掌握在成都蓉城自己手里。山东泰山、津门虎乃至大连英博,他们最后一轮的表现重要吗?当然重要,但他们只能算是这道“夺冠方程”里的未知数,唯有成都蓉城是提笔解方程的那个人。

换一个角度讲,如今这样的叙事角度,对于几乎打出了队史最为成功的一个赛季,有望捧起队史第一座冠军奖杯的成都蓉城来说,其实并不公平。试想一下,成都蓉城最终如愿夺冠,结果却被外界扣上一个山东泰山“高抬贵手”或是津门虎“仗义相助”的帽子,成都球迷还高兴得起来吗?成都球员的付出和努力难道就白费了吗?同样的道理也适用于大连英博,逆袭18分的壮举,难道最终都要归结为其他球队的助力吗?

当然,即便只是配角,山东泰山和津门虎也要当好,也要全身心地投入、认真备战,尽可能发挥自身最高水平,毕竟,一出大戏的成功与否不只看主角的表演,配角能不能“接住戏”同样重要。更何况,山东泰山和津门虎同样是各自90分钟的主角,能不能有一个完美的谢幕同样重要。

1990年的春晚,陈佩斯和朱时茂将《主角与配角》演绎成了经典,36年后的中超,这场《主角与配角》又会是怎样的剧情?让我们拭目以待。

上赛季新秀替补 本赛季组织核心

天津男篮小将 在角色切换中稳步成长

■ 记者 李蓓

2026—2027赛季CBA(中国男子篮球职业联赛)常规赛第一阶段,天津先行者男篮经历阵容变动,虽然仅取得2胜6负的成绩,但仍不乏亮点。年轻后卫蒋祺禹被推到首发位置,除首场比赛亮相时间略短外,其余场次皆被委以重任,成为本土后场的核心力量。

8场比赛中,蒋祺禹场均出战22.8分钟,场均拿下13.1分2.8个篮板2.6次助攻,外线三分球出手占比明显提升,两次对阵强敌浙江广厦,个人得分都超过20分,但小蒋还是保持一颗平常心,他说:“第一阶段打完了,我在部分场次打得还算不错,但也有很多不足,希望在后面的比赛中能更加稳定一些。”

上赛季,蒋祺禹大多以替补身份登场,任务偏向接球终结、辅助串联;而本赛季前8场,他多次获得首发机会,承担持球组织的工作,角色切换清晰地反映在数据对比中。上赛季他场均出场13.6分钟,场均6.1分;本赛季前8场,出场时间近乎翻倍,场均出手上涨至10.6次,挡拆发起、持球攻坚的“戏份儿”大幅增加。面对角色的转变,蒋祺禹有着清醒的自我认知:“因为球队阵容变化,我要及时适应教练安排的角色,本赛季自己的出手也增加很多,我需要在进攻的稳定性上有所提高。”

出手权提升的同时,状态起伏也随之而来。前8场比赛,他单场最高拿下24分,三分球9投3中;也有进攻手感低迷,命中率不足三成的场次,关键时刻的失误,成为他复盘时重点留意的问题。当被问到赛后复盘会重点关注哪些数据、如何看待失误的时候,蒋祺禹展现出超出年龄的成熟心态:“我并不觉得失误是一件可怕的事,重点是怎么从失误里积累经验,这也是教练一直跟我说的,他们也都在鼓励我。”投篮命中率、三分效率、失误控制,都是他回看比赛录像、总结得失时优先关注的指标。

从无球定点的角色,转变为全队持球发起点,身份切换带来的最大难题是和队友之间的磨合。前8场比赛,他需要频繁和外援、本土同伴完成挡拆、传切配合,磨合过程里的阵痛,在多场胶着的比赛中都有所体现。“组织进攻中最大的困难就是大家还没有足够的默契,包括和外援之间,还需要更多场次来磨合。但我能感觉到,球队整体是在往好的方向发展。”蒋祺禹说道。在磨合成长的路上,队内不少队友都在给他提供帮助,老将的赛场提点、外援的经验分享,都让他获益良多。“其实所有队友都在帮我,老将时德帅会在场上跟我讲很多细节,外援尼克斯私下也会教我不少东西。”

本赛季CBA联赛恢复升降级,每一场比赛的胜负都直接牵动球队的赛季前景,第一阶段赛程强度大、对手实力参差不齐,年轻球员身上的压力可想而知。作为俱乐部重点培养的本土后卫,蒋祺禹清楚球队当下的处境。“我觉得还是稳扎稳打吧,赛季很漫长,虽然第一阶段我们输掉不少比赛,但我相信球队之后会越来越好,能赢下更多比赛。”他没有回避球队遇到的困境,也对团队后续的调整保有信心。

对比上赛季作为新秀的表现,经过整个休赛期系统训练之后,蒋祺禹在高压时段处理比赛的成熟度有了明显进步。“成熟度的提升更多体现在心态上,还有一些技术层面的细节,经过夏天的训练,我的身体条件也有一些进步。”上赛季初登CBA赛场,他时常会在末节关键时段紧张慌乱;本赛季在多场分差咬得很紧的比赛中持球时,他已经学会稳住节奏,冷静地判断机会。

第一阶段结束后的窗口期已经到来,球队还要备战CBA俱乐部杯,这也是蒋祺禹持续调整状态、查漏补缺的绝佳机会。“接下来这一个月的窗口期,还有俱乐部杯的比赛,我希望通过比赛和训练,把好的状态保持住,同时也要及时改正暴露出来的问题。”

从耐高五星高中生、U21青年联赛的得分核心,到如今在CBA常规赛首发、扛起后场重任,外界对蒋祺禹的期待持续升温,聚光灯下,压力如影随形。他表示:“压力肯定会有,身处聚光灯下,我希望把这些压力转化成动力。最重要的是多和老队员、教练沟通,他们经验比我丰富,我要虚心向他们请教。”蒋祺禹没有被外界的期待裹挟,而是选择把压力转化为打磨技术、补齐短板的持续动力。



记者 孙震 摄

WTT法兰克福冠军赛

王艺迪“掉队”遭遇“一轮游”

本报讯(记者 苏娅辉)北京时间昨天,WTT(世界乒乓球职业大联盟)法兰克福冠军赛继续女单1/16决赛争夺。赛会3号种子王艺迪以0:3负于德国削球名将韩莹,遭遇“一轮游”,成为国乒在本站赛事最先出局的选手。

在国际乒联最新一期世界排名中,王艺迪下降1位至第5位,韩莹排名第16位,这是二人职业生涯在WTT系列赛事中首次交手。首局比赛,韩莹率先进入状态,一路领先以11:8拔得头筹。第二局,双方争夺异常激烈,一路战至10平。在关键分的处理上,韩莹更胜一筹,以12:10再下一局。第三局,王艺迪在2:4落后时叫了暂停,但情况并未好转。重压之下处理球更加急躁,无谓失误增多,最终以4:11告负。下一轮,韩莹将对阵沙宾·温特与安娜·赫尔希之间的胜者。

由于日本选手篠塚大登退赛,韩国选手安宰贤递补参赛,在男单1/16决赛中对阵温瑞博。温瑞博没有给对手机会,以11:5、11:6、11:3战胜安宰贤,轻松闯过首轮关,将在1/8决赛中对阵王楚钦。

津门社体展风采

徐良路上的骑行引路人

■ 记者 张璐璐

清晨5:20,静海区徐良路上,晨光铺洒路面,道路两侧薄雾轻笼。头盔反光,车轮轻碾路面,52岁的天津市国家级社会体育指导员经立双,准时带领骑友开启晨骑。从2016年到2026年,这条单程7公里、一圈14公里的道路,她已经坚持骑行整整10年。

10年前,经立双体重接近210斤,运动的初衷很简单——减重。为找到适合自己的项目,她曾尝试过踢毽、跳绳、广场舞、健身操等项目。直到体验骑行,连续骑上一小时,身体不会过度疲惫,内心又十分畅快,她就此选定了自行车运动。不吃减脂药物,不借助其他外力,靠着合理饮食加上日复一日的骑行,10年间,她减重近80斤,如今体重稳定在130多斤。

徐良路是这支民间骑行队的固定骑行路线,路两旁梨树、桃树连片生长。春来繁花遍野,夏日浓荫蔽日,秋日果香四溢,冬日落雪覆枝,一年四季景色各异。大家因共同的骑行爱好集结于此,相伴追风、结伴锻炼。作为社会体育指导员,经立双主动扛起责任,精心筹划每次骑行安排,带队领骑、统筹行程。一次次相伴出发、一路相互关照,默契在车轮间慢慢凝聚,也培养出彼此包容、同心同行的团队风气。

“骑行入门容易,但安全和科学健身,一点不能马虎。”每当有新骑友加入,经立双都会组织义务宣讲培训,永远将安全放在第一位。户外骑行多为机非混行路段,风险暗藏。她反复提醒新人,头盔、骑行手套是必备装备,宽松肥大的衣物容易剐蹭,存在安全隐患;骑行途中不能分心聊天、随意回头,时刻观察路况。不少新手习惯用大齿比低踏频硬踩,长期错误踩踏很容易伤到膝盖。经立双耐心讲解踏频、齿比、车座、车把高度调节等专业知识,还抓住机会向专业自行车队教练请教,把学到的经验分享给大家,帮大家规避不可逆的运动损伤。

每年3月底,徐良路的晨骑活动会常态化开展。每一次骑行都是一场流动的全民健身科普。路上遇到感兴趣的市民、初次上路的新人,经立双都会停下来,细致讲解骑行规范。“自行车是很多人儿时熟悉的代步工具,上手简单,自带亲切感,非常适合普通大众参与,这也是我坚持推广骑行的初心。”经立双表示。

10年骑行路,热爱也在悄悄传递。闲暇之余,经立双带着儿子、儿媳妇一同骑行,家人受她影响,也爱上了这项户外运动。10年间,静海区骑行氛围几经变化,有人中途转向别的运动,但留下来的爱好者,骑行热情始终高涨。

男排新赛季 津冀沪三强争锋

本报讯(记者 申炜)本周末,2026—2027赛季中国男排超级联赛将点燃战火。作为卫冕冠军,天津食品集团男排将遭遇河北队和上海队的强有力挑战。对此,主教练刘浩表示:“走下领奖台,一切从零开始。”

新赛季排球超级联赛在竞赛办法、赛程阶段、赛制形式和外援政策方面基本不变。赛程分为常规赛、季后赛、总决赛和升降挑战赛4个阶段,取消赛中升降赛,改在赛季末设置升降挑战赛;赛制涵盖主客场制、金局制、单场淘汰制、三场两胜制等多种形式。稳定的赛制环境,意味着比赛将会更加激烈。

新赛季,天津队将以卫冕冠军身份迎接挑战。阵容方面,球队保留了毛天一、陈龙海、陈嘉杰、薛智鸿等本土主力,同时续约了塞尔维亚主攻拉扎尔和古巴主攻菲利克斯,并引进塞尔维亚接应卢布里奇。此外,国手李磊正式加盟。从阵容来看,天津队的实力有所提升,依然会向着更高目标发起冲击。

新赛季,河北队同样具备了争冠实力。上赛季,河北队连续第二次拿下联赛亚军,队内的两名核心球员隋翔宇和温子华,分别拿到了当赛季联赛的最佳主攻和最佳接应。新赛季,河北队保留了全部主力,引进了伊朗国家队主攻谢里菲,球队的目标显然是争夺冠军。

此外,上海队连续11个赛季打入决赛的纪录被终结后,在间歇期进行了针对性补强,其中最受关注的就是中国男排副攻李咏臻的加盟。外援方面,上海队引进捷克接应因达拉和法国主攻希诺。其中,因达拉曾入选国际排联2025年度男排十佳球员名单,具备不俗的进攻实力。

总体来看,新赛季男排联赛将呈现津冀沪三强争霸的局面,但需要注意的是,其他球队同样具备了不俗的实力。新赛季引进伊朗国家队主攻阿明后,广东队在进攻火力和网口实力上进行了补强。上赛季取得第四名的青岛队,保留阵容的同时,配合将更加默契。此外,福建队、北京队和江苏队也同样具备了一定的冲击力。常规赛将于11月8日打响,季后赛和总决赛于2027年2月14日至3月21日展开。

女排新赛季 各队蓄势求突破

本报讯(记者 申炜)2026—2027赛季中国女排超级联赛,将于11月7日拉开帷幕。对于正在经历新老更替的天津渤海银行女排来说,新赛季有压力同样也有机遇。

2026—2027赛季中国排球超级联赛女排A级赛事共有天津队、江苏队、上海队、山东队、北京队、福建队、浙江队、河南队8支队伍参赛,常规赛采取主客场双循环赛制,全部14轮较量过后,依据排名蛇形分组进入季后赛双循环比拼,后续展开总决赛排位对决,赛季末还将进行升降挑战赛,完整赛程从2026年11月持续至2027年3月。

在上赛季取得第四名后,天津队主动求变,对于人员进行了调整。新任主教练曹阳将首次率队征战女排联赛,乔晢、薛知铎、李俊颖等年轻球员升入一线队,她们将为球队注入新的活力。此外,球队保留了本土核心阵容框架,续约巴西主攻娜塔莉娅,引进克罗地亚接应法布里斯,进一步强化进攻端实力。对于天津队来说,目前正处于新老更替的阶段,新赛季的目标就是站稳脚跟,让年轻球员得到锻炼。

从各队的实力来看,新赛季沪苏争霸将成为主旋律。上赛季,上海队结束长达25年的联赛冠军荒,重新登上联赛最高领奖台。新赛季,球队保留了主力框架,以稳为主显然是主教练蔡斌的工作思路。值得注意的是,上海队的名单中只有俄罗斯主攻沃隆科娃一名外援,这意味着球队需要更加依赖本土球员的整体发挥。江苏队新赛季的最大变化是由吴梦洁担任球队队长,意味着她不仅需要在进攻端发挥作用,还要承担带领年轻队员的责任。江苏队将继续坚持年轻化路线,全队平均年龄只有20.1岁。

值得注意的是,北京队本赛季引入了3名外援,包括意大利二传马里诺夫、墨西哥主攻布里西奥和加拿大接应斯姆雷克,这意味着球队会有更多的人员组合变化。这也是近几年北京队引援力度最大的一次,球队对于新赛季的期待可想而知。此外,上赛季获得季军的山东队,杨涵玉、孙杰和王梦洁奔赴海外联赛效力,新赛季将会有更多年轻球员获得出场机会,也让比赛充满了变数。

对于其他球队来说,在争冠希望不大的情况下,能否守住A级席位将成为她们的目标。对于这些球队来说,每一场和顶级强队的交手,都是宝贵的历练。